



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

School of Professional Education
and Executive Development
專業進修學院

SPEED 

活齡文憑課程

Diploma in Active Ageing

大腦健康與認知障礙症照顧

Brain Health and Dementia Care

個人反思

Self Reflection

自我介紹

Self Introduction

姓名：黃承志

人稱：黃領袖 **Leader Wong**

年齡：登六望七

現況：退休一族



前言

Forward



在這之前對認知障礙症不甚了解
修讀了活齡文憑課程後有了基礎認識

一個終生的抱憾

A lifelong Regret

未能陪伴母親走過那艱難日子



認識認知障礙症

To Know about Dementia

不可治愈

可以延遲惡化進度

做好前期準備

減少患者帶來的衝擊



認知障礙症照顧者

Dementia Care

面對極為艱辛及漫長的工作
照顧過程經常感到沮喪、氣餒、失望、無助
所積累壓力很容易到達頂點



個人意見

My Opinion

裝備自己 -

認識認知障礙症

掌握實質照顧經驗

檢視家居潛在風險

了解社區的支援

關注自己的身體狀況



個人意見

My Opinion

支持及鼓勵 -
家人及社會的認同
政府的實質支援



總結

Conclusion

長壽所帶來的問題

人口老化對社會的壓力

全民認識認知障礙症

支援照顧者



謝謝您的聆聽

Thanks for Listen

鳴謝：

方玉輝醫生

錢黃碧君女士

余美玲小姐

