

# 活齡 · 義務工作

吳志岡

# 簡介

- ◆ 退休前工作 – 工程項目經理
- ◆ 兩年前65歲退休
- ◆ 怎樣面對退休生活？

# 退休生活

- ◆ 持續於大學進修
- ◆ 報讀興趣班
- ◆ 加入香港理工大學活齡學院，參與義務工作：
  - 代代有愛·全英傳語 - 誇代共融英語計劃
  - 生命學長同行計劃
  - 認識活齡 提升專業機遇
  - Host Family Scheme for International Students

# 義務工作分享



## 「野猴絕育計劃」

- ◆ 海洋公園獸醫院與海洋公園保育基金及漁農自然護理署合作
- ◆ 地點：九龍水塘及石梨貝水塘

## 義工工作：

協助獸醫院團隊完成整個絕育過程，包括：

- 搬運獸籠
- 搭建臨時手術室/操作間
- 安排猴子進入獸籠，讓獸醫為野猴施鎮靜劑





- 檢查猴子牙齒數量
- 量度體重/長度
- 記錄猴子的詳細資料





- 獸醫為猴子注射防疫針 / 進行微創絕育手術，完成後，義工再安排把猴子放入獸籠
- 最後，讓牠們返回大自然

「活到老，學到老」

這計劃令我大開眼界，十分開心能為保育香港生態環境出一分力，協助獸醫院團隊順利完成計劃。



# 得着

- ◆ 擴闊社交圈子
- ◆ 增廣知識
- ◆ 跟貼社會步伐
- ◆ 身心健康
- ◆ 生活充實精彩

# 感言

- ◆ 對社會有一份貢獻
- ◆ 希望社會人士對老年人有一份認同感
- ◆ 老年人不是社會負擔，而是貢獻社會的生力軍

**謝謝!**